

**Ticket de Relax × Flow Yoga**  
 リラックス フロー ヨガ

**毎週 金曜日 13:30~14:30**

呼吸に合わせてゆっくりと動いていきます。  
 少し汗をかく事で身体のめぐりが良くなり、より深いリラクゼーションを  
 味わう事が出来ます。

初めての方、初心者の方、体の硬い方も無理なく安心して始めれる  
 ヨガ教室です。 心と身体を整えて、リフレッシュしましょう♪

Relax × Flow Yoga  
 Relax × Flow Yoga  
 Relax × Flow Yoga  
**Relax × Flow Yoga**  
 Relax × Flow Yoga  
 Relax × Flow Yoga  
 Relax × Flow Yoga  
 Relax × Flow Yoga  
 Relax × Flow Yoga  
 Relax × Flow Yoga  
 Relax × Flow Yoga  
 Relax × Flow Yoga  
 Relax × Flow Yoga



Yoga Relax × Flow Yoga  
 Yoga Relax × Flow Yoga  
 Yoga Relax × Flow Yoga  
 Yoga Relax × Flow Yoga  
 Yoga Relax × Flow Yoga  
 Yoga Relax × Flow Yoga  
 Yoga Relax × Flow Yoga  
 Yoga Relax × Flow Yoga  
 Yoga Relax × Flow Yoga  
 Yoga Relax × Flow Yoga  
 Yoga Relax × Flow Yoga  
 Yoga Relax × Flow Yoga  
 Yoga Relax × Flow Yoga

\*写真はイメージです。

受講料: 一回/800円(チケットなし) チケット10枚綴り:7000円 チケット5枚綴り:3,750円

★★初めての方、大歓迎！お気楽にご参加下さい★★

- ◇持ち物
- ・動きやすい服装
  - ・フェイスタオル

講師: YOU先生

- ・全米ヨガアライアンス認定インストラクター (RYT200)
- ・クシャナヨガ認定ヨガインストラクター (TTC200)
- ・IHTA認定ヨガインストラクター
- ・IYCアシュタンガヨガ指導者養成修了
- ・TOKYO YOGA chamaリストラティブヨガ 指導者養成修了



★お気軽にメールまたはお電話でお問合せください★

info@primrose-jp.net 058-252-5006