

Ticket de *Baby Yoga* マッサージ

大人気講座♪ 毎月 第①第③ 月曜日 10:30~11:30

ベビーヨガマッサージって??

「ベビーヨガ」はベビーマッサージに「ヨガの動きと効果」を加えたものです。
 ママにとっては育児による肩こり、腰痛などを解消！？ 親子のスキンシップを深め、心身リラックスに効果的です。呼吸法、身体の使い方、お風呂のできるベビーマッサージ。
 親子でヨガを楽しみましょう♪



対象年齢：2ヶ月～1歳半・プレママ
 (お申し込み時にお子様の月齢をお伝え下さい)

講師：内閣府認証
 NPOローハスクラブ認定インストラクター 川村晃子先生

持ち物：・バスタオル・フェイスタオル
 ・動きやすい服装 ・水分補給の飲み物



受講料：一回/800円(チケットなし) チケット10枚綴り:7000円 チケット5枚綴り:3,750円

☆妊婦さんの参加も大歓迎!!

ベビーを迎える前にお人形を使ってベビーヨガを体験してみませんか?
 お人形の貸し出しもごさいます。お気軽にお申し込み時にお伝え下さい。



特典!

スキンローション「育珠」30mlを毎回プレゼント♪

ベビーローションとしてはもちろん、家族で安心して使えるスキンケアローションです♪

岐阜市芥見にある産婦人科「かとうマタニティクリニック」でも
 ご推奨頂き、院内でご使用されています。

★お気軽にメールまたはお電話でお問合せください★

info@primrose-jp.net

058-252-5006